



**5ELEMENTS**  
Traditionelle Chinesische Medizin

Selements TCM GmbH  
Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin  
Usterstrasse 23 | Am Löwenplatz | CH-8001 Zürich  
T: +41 44 210 2010 | e-mail: info@5elements-tcm.ch  
www.5elements-tcm.ch

Zurich 17.4.2020

## **HIGIENE EN EL CONSULTORIO EN TIEMPOS DEL CORONAVIRUS / COVID 19/ SARS-COV-2**

### **Lo que hacemos por usted y por nosotros.**

- Ventilamos esmeradamente todas las salas de tratamientos antes y después de cada jornada.
- Nos desinfectamos las manos como de costumbre basados en la regla de los 30 segundos.
- Desinfectamos regularmente camillas, picaportes, superficies y sillas.
- Utilizamos durante el tratamiento mascarillas protectoras
- Cambiamos diariamente nuestra ropa de trabajo, la cual es lavada a no menos de 60 °C.
- Llevamos el cabello recogido.
- Tomamos distancia. Durante la consulta mantenemos la distancia mínima saludable.
- Sostenemos pláticas cortas para evitar la innecesaria propagación de secreciones (Proyección aerosolizada).
- Omitimos por el momento el diagnóstico de pulso y lengua o lo llevamos a cabo tomando medidas de protección.
- Cambiamos tras cada tratamiento la base de papel sobre la camilla.

### **Lo que usted puede hacer por nosotros y usted mismo/a**

- Después de ingresar en el consultorio le pedimos que se lave o desinfecte las manos. Hay expendedores de desinfectante en la sala de espera sobre la barra de Té y en el servicio. Para secarse las manos, tome por favor una toalla limpia y después de usada póngala en la canasta sobre el lavabo.

**Por favor sea puntual ya que las medidas de higiene exigen tiempo.**